《西雅圖天主教華人團體》

Seattle Chinese Catholic Community

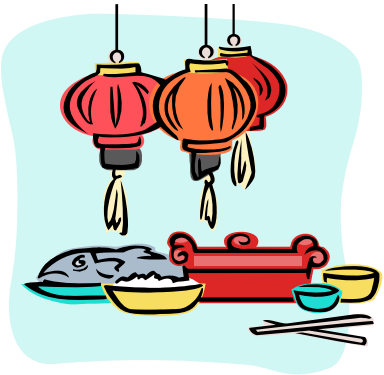
回響

天主召叫，我們回應

主日感恩祭
鍾寬仁神父(Fr. Clarence Jones)
時間：中午十二時正(Noon)
地點：Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
電話：(206) 323-8276

第 152 期 **01 November 2009**

網頁：http://www.seattlechinesecatholic.org/ 電郵：info@seattlechinesecatholic.org



中秋聯歡會

中秋節就是人月兩圓的節日, OLMV今年亦在10月4日午間在potluck後舉行了一年一度的中秋聯歡會。當天參加人數約有50人。

首先有"信仰與成長"的"讚美操", 一只只天鵝一般的媽媽們, 隨著輕鬆的音樂節拍, 搖曳生姿踏出曼妙的舞姿, 煞是好看。

另外還有獎品豐富的猜燈謎比賽, 及尋寶遊戲, 讓大家身在堂區的一份子, 亦能度過一個溫馨愉快的中秋佳節。

Anthony

中秋節快樂

Pearl

中秋節快樂! 最近好嗎? 很希望能夠參加你們的one day trip to Leavenworth, 但是我已錯失了cheap ticket的訂購時間,希望明年還有機會能和大家一起去賞秋,也祝福每一位好朋友都有一個愉快的trip。

最近讀到聖方濟禱詞,心裡有一種莫名的感動,謹摘錄於下,願與好友們共勉:

聖方濟和平禱詞--

主啊! 讓我做你的工具,去締造和平;
在有仇恨的地方,播送友愛; 在有冒犯的地方,給予寬恕;
在有分裂的地方,促成團結; 在有疑慮的地方,激發信心;
在有錯謬的地方,宣揚真理; 在有失望的地方,喚起希望;
在有憂傷的地方,散佈喜樂; 在有黑暗的地方,放射光明;

主啊! 神聖的導師,願我不求他人的安慰,只求安慰他人;不求他人的諒解,只求諒解他人;不求他人的的愛護,只求愛護他人;因為只有在施與中,我們有所收穫,在寬恕時,我們得到寬恕;在死亡時,我們生於永恆。

慈愛的天父,求您降福保佑我的好朋友們,使每一位的身心都能夠跟您接近,得到您的愛,得到您的平安,得到您的祝福,求主降福他們的家庭,降福他 們的親友,降福他們的事業,也求天主降福整個社會,使得每一個人都能有愛心,都能關懷別人,使我們的社會成為一個真正祥和樂利的社會,也求您降福我們整個 的世界,整個的人類,讓我們能夠實行正義,能夠促進世界和平,使大家成為一個真正的大家庭,都成為天主的子民,我們求這一切都因為我們的主耶穌基督之名, 阿們!

沐浴在光中

◎Lisa

我們何其幸運有來自台灣的甘國棟神父為我們主持一天的聖依那爵(St. Ignatius 耶穌會創始人) 靈修工作坊。甘神父是彰化靜山耶穌會靈修中心主任，帶領過無數次聖依那爵神操和大小避靜。一天下來，深刻地領教了甘神父的力道，由他一步一步的引導下，經過他精湛的聖經講解，精心製作的祈禱操練和團體分享，我們慢慢的領悟了耶穌的愛，並由自身信仰經驗中尋找救恩，我們期待不但自己今後得以時時沐浴在光中，還能進一步作祂的光，照亮這世界。

甘神父一開始就告訴我們信仰是一份禮物，是為了認識耶穌，知道祂的愛。而信仰的建立是來自於和耶穌產生關係的經驗。於是他帶著我們作了第一個操練：反省自己一生信仰的經驗。他要求我們誠實回答幾個問題：受洗多少年？成為教友後信仰的高峰和低潮經驗，祈禱時最困難的是什麼？祈禱時常向主說些什麼？以及祈禱困難時向主說些什麼？

雖然我們已受洗成為天主教徒，我們大多數的教友並未對教徒的身份產生認同感，只停留在一般宗教勸人為善的觀念裡。他指出成為天主的兒女，應與天主建立並進入更深一層的關係，因為我們的天主是一個關係的神，祂是三位一體具有聖父聖子和聖神三個位格的神。他特別以路加福音二十四章「耶穌顯現給二徒」，述說二個門徒在往厄瑪烏的路上遇見已復活的耶穌，一路走來一開始完全認不出祂，像陌生人一般地相互交談對話，雖然後來耶穌點出他們的無知遲鈍，並親自解釋舊約的預言，他們還是認不出祂，直到他們邀請耶穌一起投宿旅店，在吃飯擘餅時，才認出耶穌來，這就是他們與耶穌建立深刻關係的始末。

正如這二個門徒一樣，天主藉著聖經、祈禱和各種方式向我們說話和顯示，我們卻聽而不聞視而不見。甘神父提出了四個 R’s ： to read「讀」, to reflect「反省」, to respond「回應」, 和 to rest「停留」來幫助我們由自身所發生的事件中，亦即自己的經驗裡，能聽到天主給我們的訊息，並發現與天主之間的關係。在「讀」方面，甘神父說讀天主的話像梁弘志的一首歌，「讀你千遍也不厭倦」，要深刻的體會和品嚐，直到產生了被觸動了感覺而心生共鳴。「反省」要我們思考這個訊息的意義，正如平靜的水面會忠實的反映出湖光山色一般。「回應」才能建立關係，我們與天主是生命共同體，要相互回應，關係才能更加密切。最後我們要「停留」在這美好關係中，擁抱並經驗這無條件的愛，沐浴在光中。

甘神父接著又帶著我們作了兩項操練，要我們代表自己和耶穌回答所有的問題，以幫助我們與耶穌建立親密的關係。一個操練是向耶穌介紹自己，其中包括對祂的稱呼，自我的稱呼，自我表述，想對祂說的話，現在的感受和對祂的感受，期盼參與工作坊的收穫，以及揣度耶穌對我們表白的感受。另一個操練則是耶穌與我們個人的相遇，其中包括耶穌對我們的稱呼，耶穌的自稱，耶穌的自我介紹，祂的感受分享，召喚我們參加工作坊的目的及期望，以及聽到耶穌的話後，我們的感受是什麼。所有的回答忠實的反應出我們當下與耶穌的關係。經由這項操練，我們逐漸學會如何與耶穌濃情蜜意的交談。此時，神父點出祈禱是一種有意識的關係，須要相互的透明開放，彼此透露自己，這不是一蹴可幾的，它是我們真實渴望知道天主愛我〔即恩寵〕的漸進過程。

最後一項操練是冗長而費時的卻是當天最精彩的片段。神父要我們把一生劃分成幾個階段，仔細思考影響我們生命最深的十個人，以及最重大的十個事件，並邀請耶穌一起來回顧我們的記憶。做這項操練時大家當然是百感交集，因為其中有正向積極進取的人和事，也不乏負面消極的人事。神父指出如果我們沒有邀請耶穌的參與，事件則永遠僅是一個事件，在生命中沒有任何意義，那麼我們生命中的的苦難不是白白的受了？

「瞻仰那被刺透的」，為何天主教要瞻仰懸在十字架上耶穌的苦像，而不只是光榮復活的基督？神父強調奧秘的天主專對無能和無助之人施以救援，如果我們結合耶穌和自己的傷痛，一同走過死蔭幽谷，得救就在現在。「時期已滿，天國臨近了，你們悔改信從福音吧！」(谷 1:15〕接受光照，改變心意，在光中把一切交托歸祂所有，這就是真正的皈依。行走在光中，我們會覺察到天主的愛，黑暗的一面被轉化，我們的心也同時轉變了變成透明清澈，生命中負面的事件也轉為具有正面積極的意義。

最後，為了如何使自己更容易沐浴在光中而更加的透明化，甘神父介紹了一個四方格理論幫助我們。在四個方格裡面有「你知我知」代表光明，「你知我不知」代表盲點，「你不知我知」代表隱私，和「你不知我不知」代表黑暗四個部分。當然，天主知道一切，但我們的功課卻不能不做。假如我們能開放心胸把「你不知」的隱私慷慨分享，又能全心接受對「我不知」盲點的指正批評，如此一來，「你知我知」的部分愈擴大，則愈見光明。

走筆至此，突然想到甘神父一開始說的，「很多天主教教友並不知道自己的權利。」真的，這麼好的禮物為何要讓它白白糟蹋？甘神父教導我們，只要放心大膽的走到主耶穌的跟前，盡情地沐浴在祂的光中，救恩就在眼前。好東西要和好朋友分享，謹以此文獻給諸位。

再見，小佳播

◎葉蓁

雖然沉浸在撒慕爾(Samuel)誕生的喜悅中，卻不能讓我忘記一年前失去佳播(Gabriel)時的傷痛。當素宜走出診所搖頭望著我那一刻，我知道佳播已成了我們家第二個被天父提前抱走的小天使。為什麼？再生一個的訊息是這般清楚，天主的意思為何？尤其我倆當時都要四十歲了。

話說素宜與我都曾想生三個孩子，但理由卻很不一樣。素宜要生三位一體，既屬靈又熱情。我則希望最好兩男一女，傳家較有保障，動機比較屬世。但婚後除一次流產外，七年膝下無子，直到聖母山莊朝聖後賴聖母恩寵才順利懷孕。

雖一生就連著兩個，但因素宜生恩寶時差點丟了命，我倆都認為理想終要回歸現實，既生了一對兩個寶，一女一男一個”好”，便就此打住了吧！但天主記得我們以前許的願，透過聖母媽媽在墨主哥耶厄(Medjugorje)，明顯啟示我們要再賜一子，成全我們已放棄的願望，且透過很多次的提醒與驗證。我們在刻意忽略許久後，想若不生應也無妨，但將來如何面對聖母媽媽？遂決定跨出信德的一步，相信天主賞賜的祂必照顧。

當素宜懷孕時，雖還未過三個月的流產高峰期，我們因聖母清楚的訊息，便很篤定的對外宣布，請大家為母親與孩子代禱。具知識神恩的趙修女認為這胎可能留不住，但沒明白告訴我們。等我們發現情況不妙，確定失去孩子時，我倆心都碎了，不明白聖母媽媽在開我們什麼玩笑。然既是天生要來做天使的，我們便給他取天使之名”佳播”(Gabriel)。

為鼓勵教友珍愛所有生命，未能活下來的孩子也都是珍寶，西雅圖教區Holyrood墓園為這樣的孩子提供免費的安葬區與下葬簡禮。我們把不及拳頭大的佳播安置在設計好的塑膠盒內，我們與薇寶、恩寶分別給他的禮物，一起精美包裝起來，當作禮物還給天主。由道明會Garry神父主持下葬儀式，幾位教友共同參與，禮儀簡短感人。

隨著素宜不久又懷孕，且過程一切充滿祝福，我們明白了聖母的意思。佳播是我們家第二個小聖人，和老大德蘭一起，成了我們全家的終身代禱小天使。每回經過Holyrood門前，孩子們都會問候佳播。我也常回去看他，請他為在世上的家人祈禱，想像他在聖母懷中，在她耳邊輕聲的為我們轉求，那樣的美好，那樣的奇妙。再見了，小佳播！爸爸渴望在放下今世的負荷時，能與可愛的你相見於永恆。

我們的第一次

經過數月的訓練，在熱心家長的鼓勵支持下，和堂區老中青三位Bosco的協調指導下，四位可愛乖巧的女孩：Angela，Christiana, Tiffany,和Tina，在十月十八第三主日，接受了鍾神父、袁執事、以及全體信友的祝福，在天主的光照下，開始了正式成為輔祭的啟蒙禮。恭喜妳們，並衷心感謝妳們及親人對堂區的奉獻。

西雅圖天主教華人團體
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 323-8276
Seattle Chinese Catholic Community

堂區是我家，攜手建設它。

SALT碩德培訓班

您想對聖經有更深一層的瞭解嗎？您想學習一些帶領小組的方法，以便將來好為教會服務嗎？如果是的話，我們誠懇地邀請您來參加首屆中文碩德(SALT)班的課程。碩德是研讀聖經與領導能力培訓的課程班(Scripture And Leadership Training)，它是由西雅圖大學(Seattle U.)神學院發展出來，並在校園內外教授了十多年的課程。

這一次由周步岳弟兄將它翻譯成中文，由陳薇薇姐妹與姚克雄弟兄共同教授，好讓使用中文的教友也能從課程中得到益處。

時間及日期：每月一次(在週六)，7pm－9:30pm；日期為11/14, 12/12, 1/9(2010), 2/20, 3/20, 4/17, 5/1, 6/12 & 7/10.

地點：在St. Madeleine Sophie Catholic Church in Bellevue的library內。

報名：請洽陳薇薇(425-392-4116)或姚克雄(206-232-6121)。

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Tue 7:30pm	林金堂
國語信仰小團體	2nd Sun after Mass	李教山
粵語道理班(RCIA)	1st&3rd Sun aft. Mass	Tammy
聖詠團	Fri 7:00pm	Dominic Lau
Youth	3rd Sun After Mass	Andrew Lan
國語「學習與成長」	2nd & 4th Fri 7:00pm	春嬌，Lisa
國語RCIA	Sun 10:30-11:30	Eric Yau

堂 區 報 告

1. 十一月為煉靈月，每主日彌撒後誦唸為亡者禱文，敬請大家留步參與，並在為亡者禱告版上貼上各位已亡親友的姓名，讓我們為他們祈禱。
2. 十一月份之家庭玫瑰經聚會定於11月14日下午2時於Judy See姊妹家中舉行，路線圖請參閱壁報版。
3. 11月29日彌撒後將舉行聖體降福。敬請各位教友留步，積極參與並虔心祈禱。
4. 十一月份及十二月份將取消於健安療養院舉行之彌撒聖祭。
5. 十二月份將舉辦兩項特別活動，請教友抽空參與。詳情請留意彌撒後堂區報告。
   i. 12月12日將舉辦全堂區的將臨期避靜活動。
   ii. 12月19日下午將於 Food Lifeline 舉辦義工活動。

祈禱園地

請為以下的弟兄姐妹們祈禱：

- 曾為SCCC奉獻良多的吉朝芳蒙席、劉振修女、李教山弟兄、和Walter Wong弟兄。
- 年邁多病的殷王淑蓮姐妹和林中立弟兄，不良於行的俞王梅枝姐妹及袁謝瑞英姐妹。
- 有肺部疾病的林泉弟兄。
- 最近摔傷剛換過人工髖關節本會Judy See姐妹的母親汪方淑榮姐妹.
- 失婚和婚姻不幸福的弟兄姐妹。